



HÄRNÖSANDS SIMSÄLLSKAP

i samarbete med

Mellannorrlands simförbund och Norrlands simförbund

inbjuder till:

NM/Para NM, Open 2021, kortbana

Arrangör: Härnösands Simsällskap.
Plats: Härnösands simhall.
Bassäng: 25 m, 7 banor, inomhus och eltidtagning.
Tävlingsdatum: 17–19 december 2021.

			Insim	Start
Tävlingstider:	Pass 1	Fredag	17.30 – 18.45	19.00
	Pass 2	Lördag	08.30 – 09.45	10.00
	Pass 3	Lördag	16.00 – 17.15	17.30
	Pass 4	Söndag	07.30 – 08.45	09.00
	Pass 5	Söndag	14.45 – 16.15	16.30

Anmälan: www.tempusanmalan.se. Parasim: maila hans.skoglund@msb.se
Sista anmälningsdag är 7 december.

Avanmälan: Kan göras fram tills fredagen den 17 december kl.12.00. Därefter gäller:
Pass 1, 2 och 4: 90 min före passets start.
För **Pass 3 och 5:** under försökspassen 2 och 4.
Vid för sent inlämnad avanmälan uttages en avgift på 160: - enligt § 225 i SSF:s stadgar och tävlingsbestämmelser.

Avsimning/ vila: Undervisningsbassängen kommer att stå till förfogande för avsimning, direkt efter loppet och relax-avdelningen för avslappning eller uppladdning. Finns även möjlighet att få frisk uteluft via relaxen.

Begränsning av starter: Härnösands simsällskap förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter.

Betalning:	Avgifter för starter och mat faktureras.
Efteranmälan:	Får mot en avgift om 200kr /start göras senast fredagen den 17 december, kl.12.00. Det är endast möjligt i mån av plats
Funktionärer:	Vi kommer att, som vanligt, ha behov av funktionärer från er föreningar. Anmälan till: birgitta.westerlind@gmail.com .
Funktionärssamling:	Sker 45 minuter innan passtart, i relaxen.
Grenordning:	Se sidan 4 och 5.
Insimning:	På anvisade banor.
Invigning:	Sker innan pass 3.
Kvaltider/period	Simmare ska ha en registrerad tid i Tempus för respektive gren.
Lagkapp	Inga begränsningar.
Lagpris	Vandringspris går till bästa klubb. Poängberäkning sker enligt SSF § 310, motsvarande SM.
Logi:	HSS erbjuder inget logi. Förslag till logi ges i bilagan, s.3.
Mat:	Anmälan - se bilaga s.3. OBS! Måste förbokas.
Priser:	Prisutdelning kommer att ske under passen. Plaketter till placering 1–3.
Startavgift:	Anmälan 75 kr/individuell start och 100kr/lag, faktureras av HSS.
Startlista/PM:	Finns på LiveTiming efter anmälningstidens utgång.
Resultat:	Kommer att hängas upp på glasväggen vid ingången till hallen.
Tekniskt möte:	En representant per förening, samling i relaxen lördag kl.9.00.

Upplysningar

Tävlingen generellt:	Hans Skoglund:	hans.skoglund@msb.se Mobil: 070-325 03 08
Tävlingsledare	Christina Vosveld	christina.vosveld@harnosand.se Mobil: 070-340 10 46

Mat 95kr/ servering

Fredag: middag
Lördag: lunch middag
Söndag: lunch middag

Anpassad för simmare och serveras nära simhallen.

Beställning

Matbeställning mailas till christina.vosveld@harnosand.se senast den 7 december.

Ange:

- Förening
- Ansvarig beställare: Namn, e-post och mobilnummer
- Ansvarig ledare, om annan än beställaren: Namn, e-post och mobilnummer
- Antal beställda mat respektive tillfälle och/eller logi
- Specialmat och namnet på personen detta berör

Förslag på Logi:

<https://www.harnosand.se/mittharnosand/upplev-harnosand/boende.html>

**Grenordning NM/Para NM, kortbana
17–19 december 2021**

Dag 1 – Pass 1 Fredag 19.00

- 1.400 Medley Damer, DF
- 2.400 Medley Herrar, DF
- 3.1500 Frisim Damer, DF
- 4.1500 Frisim Herrar, DF
- 5.4x200 Frisim Damer, DF
- 6.4x200 Frisim Herrar, DF

Dag 2 - Pass 2 Lördag 10.00

7. 4x50 Medley herrar, DF sista heat kvällspass
8. 4x50 Frisim Damer, DF sista heat kvällspass
9. 100 Frisim Herrar, försök
10. 200 Frisim Damer, försök
11. 50 Bröstsimm Herrar, försök
12. 100 Bröstsimm Damer, försök
13. 200 Fjärilsimm Herrar, försök
14. 100 Fjärilsimm Damer, försök
15. 100 Ryggsimm Herrar, försök
16. 50 Ryggsimm Damer, försök
17. 100 Medley Herrar, försök
18. 200 Medley Damer, försök
19. 400 Frisim Herrar, DF sista heat kvällspass
20. 50 Frisim Damer, försök
21. 50 Fjärilsimm Herrar, försök
22. 200 Ryggsimm Damer, försök
23. 200 Bröstsimm Herrar, försök
24. 800 Frisim Damer, DF sista heat kvällspass
25. 4x100 Frisim Herrar, DF sista heat kvällspass
26. 4x100 Medley damer, DF sista heat kvällspass

Dag 2 - Pass 3 Lördag 17.30

7. 4x50 Medley herrar, finalheat
8. 4x50 Frisim Damer, finalheat
9. 100 Frisim Herrar, B-final, A-final
10. 200 Frisim Damer, A-final
11. 50 Bröstsimm Herrar, B-final. A-final
12. 100 Bröstsimm Damer, B-final. A-final
13. 200 Fjärilsimm Herrar, A-final
14. 100 Fjärilsimm Damer, B-final. A-final
15. 100 Ryggsimm Herrar, B-final. A-final
16. 50 Ryggsimm Damer, B-final. A-final
17. 100 Medley Herrar, B-final. A-final
18. 200 Medley Damer, A-final
19. 400 Frisim Herrar, finalheat
20. 50 Frisim Damer, B-final. A-final
21. 50 Fjärilsimm Herrar, B-final. A-final
22. 200 Ryggsimm Damer, A-final
23. 200 Bröstsimm Herrar, A-final
24. 800 Frisim Damer, finalheat
25. 4x100 Frisim Herrar, finalheat
26. 4x100 Medley damer, finalheat

Dag 3 – Pass 4 Söndag 9.00

- 27. 4x50 Medley Damer, sista heat kvällspass
- 28. 4x50 Frisim Herrar, sista heat kvällspass
- 29. 100 Frisim Damer, försök
- 30. 200 Frisim Herrar, försök
- 31. 50 Bröstsım Damer, försök
- 32. 100 Bröstsım Herrar, försök
- 33. 200 Fjärilsım Damer, försök
- 34. 100 Fjärilsım Herrar, försök
- 35. 100 Ryggsım Damer, försök
- 36. 50 Ryggsım Herrar, försök
- 37. 100 Medley Damer, försök
- 38. 200 Medley Herrar, försök
- 39. 400 Frisım Damer, DF sista heat kvällspass
- 40. 50 Frisım Herrar, försök
- 41. 50 Fjärilsım Damer, försök
- 42. 200 Ryggsım Herrar, försök
- 43. 200 Bröstsım Damer, försök
- 44. 800 Frisım Herrar, DF sista heat kvällspass
- 45. 4x100 Frisım Damer, DF sista heat kvällspass
- 46. 4x100 Medley Herrar, DF sista heat kvällspass

Dag 3 – Pass 5 Söndag 17.00

- 27. 4x50 Medley Damer, finalheat
- 28. 4x50 Frisım Herrar, finalheat
- 29. 100 Frisım Damer, B-final. A-final
- 30. 200 Frisım Herrar, A-final
- 31. 50 Bröstsım Damer, B-final. A-final
- 32. 100 Bröstsım Herrar, B-final. A-final
- 33. 200 Fjärilsım Damer, A-final
- 34. 100 Fjärilsım Herrar, B-final. A-final
- 35. 100 Ryggsım Damer, B-final. A-final
- 36. 50 Ryggsım Herrar, B-final. A-final
- 37. 100 Medley Damer, B-final. A-final
- 38. 200 Medley Herrar, A-final
- 39. 400 Frisım Damer, finalheat
- 40. 50 Frisım Herrar, B-final. A-final
- 41. 50 Fjärilsım Damer, B-final. A-final
- 42. 200 Ryggsım Herrar, A-final
- 43. 200 Bröstsım Damer, A-final
- 44. 800 Frisım Herrar, finalheat
- 45. 4x100 Frisım Damer, finalheat
- 46. 4x100 Medley Herrar, finalheat

VÄL MÖTT / HSS