



# Sundsvall Arena Cup 2021

**Plats:** Himlabadet, Sundsvall, 25m x 6 banor

**Datum:** Lördagen 25 September och Söndagen den 26 September

**Tränare:** Sophie Lai, Johan Åberg, Johan Strandberg, Elin Timbäck(Lör), Caroline Adlerborn (Lör), Alexandra Engstedt (Sön), Marcus Arvidsson (lör)

**Tider:**

Lördag FM:	Samling: 08:15	Insim: 08:30	Tävling: 10:00
Lördag EM:	Samling: 14:15	Insim: 14:30	Tävling: 16:00
Söndag FM:	Samling: 07:15	Insim: 07:30	Tävling: 09:00
Söndag EM:	Samling: 13:15	Insim: 13:30	Tävling: 15:00

**Samling:**

Avprickning sker ute i **sporthalls entrén** vid ankomst. Sen ankomst = inget insim. Anländ med baddräkt/badbyxa på, så vi undviker omklädningsrummen innan insimmet.

**Utrustning:** SSS kläder, baddräkt/badbyxor (ej badshorts), simglasögon, SSS badmössa, extra handduk, ombyte.

**Sjukdom:**

Skicka informationen till [sophie.lai@sundsvalls-ss.se](mailto:sophie.lai@sundsvalls-ss.se) så fort ni kan!

Senast Lördag den 25/9 kl. 07:45 samt Söndag den 26/9 06:45

Vi vill påminna om Folkhälsomyndighetens rekommendationer

- ✓ Stanna hemma om du känner dig sjuk eller symptom.
- ✓ Tvätta händerna ofta och var noga med hygien.
- ✓ Håll avstånd till varandra

**Priser:** Medaljer delas ut till dom tre första i varje individuell gren. Medaljerna hämtas personligen i tävlingsbyrån.

### Information kring tävling:

Tips! [www.livetimning.se](http://www.livetimning.se) eller ladda ner deras app. Där kan ni enkelt hitta startlistan, heatlistan och resultatlista.

Tävlingen kommer att sändas via länk från Sundsvalls Simsällskap hemsida: [www.sundsvalls-ss.se](http://www.sundsvalls-ss.se)

### Övrigt:

Ta med matsäck och vattenflaska!

*När den aktiva tävlar är det viktigt att vi har en positiv stämning runt om kring oss. Tillsammans i SSS!*