

Sälsimmet 2020

Plats: Njurundahallen, Kvissleby, 25m x 6 banor

Datum: söndagen den 18 oktober

Tider:

Sön FM: Insim: 8.40-9.00 Tävling: 10.00

Sön EM Insim: 13.55-14.10 Tävling: 15.00

Samling:

Sön FM kl. 8.25

Sön EM kl. 13.40

Avprickning sker ute i entrén vid ankomst. Sen ankomst = inget insim. Anländ med baddräkt/badbyxa på, så vi undviker omklädningsrummen.

Utrustning: SSS kläder, baddräkt/badbyxor (ej badshorts), simglasögon (badmössa), extra handduk, ombyte.

Sjukdom:

Medley/Simiaden - Skickar till tanya.stenling@sundsvalls-ss.se

Utmanaren, Sumsim – skickar till sophie.lai@sundsvalls-ss.se

Senast söndag den 17/10 kl. 07:45

Vi vill påminna om Folkhälsomyndighetens rekommendationer

- ✓ Stanna hemma om du känner dig sjuk eller symptom.
- ✓ Tvätta händerna ofta och var noga med hygien.
- ✓ Håll avstånd till varandra

Priser: Medaljer delas ut till dom tre första i varje individuell gren. Medaljerna hämtas personligen vid prisbordet. Heatpriser kommer att ge till vinnaren av varje heat. Hämtas personligen vid prisbordet.

Information kring tävling:

Tips! www.livetimning.se eller ladda ner deras app. Där kan ni enkelt hitta startlistan, heatlistan och resultatlista.

Tävlingen kommer att sändas via länk från Njurunda Simsällskaps hemsida: www.njurundasim.nu

Övrigt:

Hängande starter.

SSS har tillgång till hela B-hallen för oss som förening.

Samtal med tränaren sker endast på angiven plats inne i simhallen.

När den aktiva tävlar är det viktigt att vi har en positiv stämning runt om kring oss. Tillsammans i SSS!



SUNDSVALLS SIMSÄLLSKAP

FRÅN SIMSKOLA TILL OS