



2021-10-29

# Inbjudan till **Sum-Sim regionfinal 2021**

**Svenska Simförbundet, Mellannorrlands Simförbund  
och Sundsvalls Simsällskap  
hälsar alla deltagande föreningar**

**VARMT VÄLKOMNA!**

**13-14 november 2021  
Himlabadet, Sundsvall**

[www.sundsvalls-ss.se](http://www.sundsvalls-ss.se)

**Svenska Simförbundet, Mellannorrlands Simförbund  
och Sundsvalls Simsällskap inbjuder till**

## **Sum-Sim regionfinal 2021**

- Tävlingsplats:** Himlabadet Sundsvall.
- Bassäng:** 25m 6 banor med automatisk tidtagning.  
Ryggsimsplattformar kommer att användas.
- Tävlingstider:**
- |                      |                    |              |
|----------------------|--------------------|--------------|
| Pass 1 lördag 13/11: | Insim: 07:30-08:40 | Start: 09:00 |
| Pass 2 lördag 13/11: | Insim: 14:30-15:45 | Start: 16:00 |
| Pass 3 söndag 14/11: | Insim: 07:30-08:45 | Start: 09:00 |
| Pass 4 söndag 14/11: | Insim: 14:30-15:45 | Start: 16:00 |
- Avsim:** Avsimning sker i multibassängen under pågående tävling.  
Efter avslutat pass går det bra att simma av i tävlingsbassängen.
- Anmälan:** Anmälan görs via [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) senast **lördag 30 oktober kl. 23:59**.  
Alla anmälda ska ha anmälningstid registrerad på Tempus.  
Inga nolltider accepteras.
- Grenordning:** Enligt bilaga 1.
- Kvalperiod:** 2019.01.01 2021.10.29
- Startavgifter:** 70 kr/ individuell start och 100kr/ lagstart.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till lördagen den 6 november kl. 23:59 mot en avgift om 300 kr per anmälan.  
Anmälningstiden ska vara gjort inom kvalperioden och registrerad på Tempus.
- Avanmälningar:** Avanmälan sker **i första hand genom app.livetiming.se**  
Inloggningsuppgifter kommer att distribueras till respektive förening via epost senast tisdagen 2:a november. Avanmälan kan givetvis även ske till Sum- Sim byrån på därför avsedd blankett.  
Till pass 1 gäller senast kl. 18:00 fredag 12/11.  
Till pass 2, 3 och 4 görs avanmälningar senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut. Tiden räknas från att sista grenens resultat är offentliga.  
Anmälningavgift återbetalas inte.
- Vid för sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras föreningen 300 kr oavsett orsak.
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sent inlämnad laguppställning debiteras med 300 kr.
- Begränsningar:** Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet.

- Startlista:** Läggs ut på vår hemsida [www.sundsvalls-ss.se](http://www.sundsvalls-ss.se) samt på Livetiming från **lördag 30:e oktober**.
- Heatlistor:** Varje klubb kan hämta heatlistor i Sum- Sim byrån. Heatlistor anslås även på anvisad plats.
- Sum-Sim byrå:** Sum-Sim byråns öppettider:  
Fredag 17:00 till 19:00.  
Lördag 07:30 till 30 min efter passets slut, 14:30 till 30 min efter passets slut.  
Söndag 07:30 till 30 min efter passets slut, 14:30 till 30 min efter passets slut.
- Ledarmöte:** Sker **lördag kl. 08.00** i konferensrum i anslutning till simbassängen. En representant från varje klubb deltar.
- Invigning:** Sker kl. 08.40 lördag 13/11.
- Omklädning** Sker i massomklädningsrum. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Klädskaåp låses med nyckelband. Varje förening mailar in antalet nyckelband till [anmalan@sundsvalls-ss.se](mailto:anmalan@sundsvalls-ss.se) **senast måndag 1:a november**.
- Priser** Medaljer delas ut till placering 1-3 i de individuella grenarna. I lagkapperna delas medaljer ut till de simmare som ingår i lag med placering 1-3.
- Tävlingsläkare:** Läkare kommer att finnas tillgänglig under tävlingen, söks via Sum-Sim Byrån.
- Mat:** Sundsvalls Simsällskap erbjuder lunch lördag och söndag samt middag lördag med servering i anslutning till tävlingsområdet. Pris 90kr/ person. Matbeställning mailas till [anmalan@sundsvalls-ss.se](mailto:anmalan@sundsvalls-ss.se) **senast lördag 30:e oktober**. Ange anmälning klubb, kontaktperson och telefonnummer till kontaktperson. **Anmälan är bindande.**
- Logi:** Vi erbjuder mycket förmånliga priser på hotell via Scandic. Se information sist i inbjudan för logialternativ.
- Kostnader:** Alla kostnader (ej hotell) faktureras efter tävlingen, ingen förskottsbetalning.
- Parkering:** Avgiftsbelagda parkeringsplatser finns i anslutning till arenan.
- Funktionärer:** Under tävlingen kommer vi att behöva hjälp av funktionärer från tillresta föreningar. För funktionärer som jobbar minst 2 på varandra följande pass bjuder vi på lunch. Anmälan görs via hemsidan [www.sundsvalls-ss.se](http://www.sundsvalls-ss.se) För frågor [funktionar@sundsvalls-ss.se](mailto:funktionar@sundsvalls-ss.se) Ange om du är TF eller DF. Funktionärslista läggs ut löpande på hemsidan. Tack på förhand.
- Upplysningar:** Sundsvalls Simsällskaps kansli på telefon: 060-61 73 11. Telefontid: För aktuell telefontid se [www.sundsvalls-ss.se](http://www.sundsvalls-ss.se) Övrig tid hänvisas till e-post: [info@sundsvalls-ss.se](mailto:info@sundsvalls-ss.se)

**Klassindelning och grenar för flickor och pojkar:**

<b>Ålder:</b>	<b>Individuellt</b>
16 år (födda 2005)	50/100/200/400/1500 frisim 50/100/200 ryggsim 50/100/200 bröstsim 50/100/200 fjäril 200/400 medley
15 år (födda 2006)	100/200/800 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100/200 fjäril 400 medley
13-14 år (födda 2007-2008)	100/200/400 frisim 100/200 ryggsim 100/200 bröstsim 100 fjäril 200 medley
15-16 år	<b>lag</b> 4x100 frisim 4x100 medley
13-14 år	4x100 frisim 4x100 medley

Samtliga grenar avgörs i direktfinaler

**Regionindelning**

<b>Regioner och ingående distrikt</b>	<b>Ort</b>	<b>Arrangör</b>
1. Norrland och Mellannorrland	Sundsvall	Sundsvalls SS
2. Mellansvenska	Uppsala	Uppsala Simsällskap
3a. Stockholm	Stockholm	Stockholms Kappsimmingsklubb
3b. Stockholm	Södertälje	Södertälje Simsällskap
4. Östsvenska	Jönköping	Jönköpingssimsällskap
5. Västsvenska	Göteborg	Västsvenska Simförbundet
6a. Skåne	Ängelholm	Ängelholms Simsällskap
6b. Skåne	Kristianstad	Kristianstad SLS

## Bilaga 1

## Grenordning Sum- Sim regionfinal 2021

## Pass 1 lördag Kl. 09:00

Gren				
1	200	Medley	Pojkar	16 år
2	200	Fjärilsim	Flickor	14 år
3	100	Ryggsim	Pojkar	13-14 år
4	100	Frisim	Flickor	13-14 år
5	200	Frisim	Pojkar	15 år
6	200	Frisim	Flickor	15 år
7	50	Fjärilsim	Pojkar	16 år
8	50	Bröstsims	Flickor	16 år
9	200	Bröstsims	Pojkar	13-14 år
10	200	Ryggsim	Flickor	13-14 år
11	1500	Frisim	Pojkar	16 år
12	200	Frisim	Flickor	16 år
13	100	Fjärilsim	Pojkar	15 år
14	100	Fjärilsim	Flickor	15 år
15	200	Bröstsims	Pojkar	16 år
16	100	Ryggsim	Flickor	16 år
17	400	Frisim	Pojkar	13-14 år
18	200	Medley	Flickor	13-14 år
19	4x100	Medley	Pojkar	15-16 år
20	4x100	Frisim	Flickor	15-16 år

## Pass 3 söndag Kl. 09:00

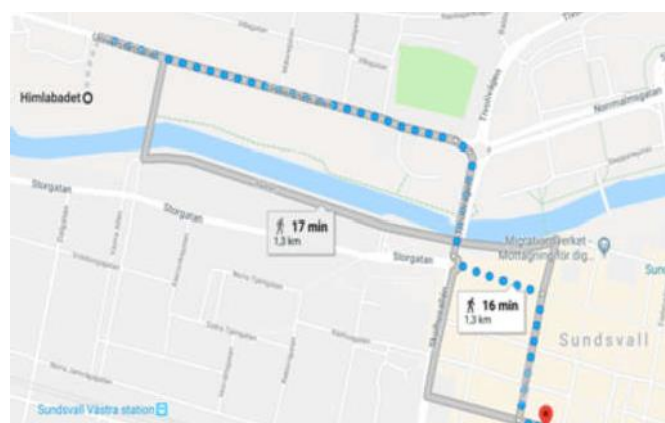
Gren				
41	400	Frisim	Pojkar	16 år
42	100	Frisim	Flickor	16 år
43	200	Ryggsim	Pojkar	15 år
44	200	Fjärilsim	Flickor	15 år
45	50	Frisim	Pojkar	16 år
46	50	Ryggsim	Flickor	16 år
47	200	Frisim	Pojkar	13-14 år
48	200	Bröstsims	Flickor	13-14 år
49	200	Ryggsim	Pojkar	16 år
50	100	Bröstsims	Flickor	16 år
51	200	Bröstsims	Pojkar	15 år
52	800	Frisim	Flickor	15 år
53	100	Fjärilsim	Pojkar	16 år
54	400	Medley	Flickor	16 år
55	200	Medley	Pojkar	13-14 år
56	400	Frisim	Flickor	13-14 år
57	4x100	Frisim	Pojkar	15-16 år
58	4x100	Medley	Flickor	15-16 år

## Pass 2 lördag 16:00

Gren				
21	200	Medley	Flickor	16 år
22	200	Fjärilsim	Pojkar	16 år
23	100	Ryggsim	Flickor	15 år
24	100	Ryggsim	Pojkar	15 år
25	50	Fjärilsim	Flickor	16 år
26	50	Bröstsims	Pojkar	16 år
27	200	Frisim	Flickor	13-14 år
28	200	Ryggsim	Pojkar	13-14 år
29	1500	Frisim	Flickor	16 år
30	200	Frisim	Pojkar	16 år
31	400	Medley	Flickor	15 år
32	400	Medley	Pojkar	15 år
33	100	Fjärilsim	Flickor	13-14 år
34	100	Bröstsims	Pojkar	13-14 år
35	200	Bröstsims	Flickor	16 år
36	100	Ryggsim	Pojkar	16 år
37	100	Bröstsims	Flickor	15 år
38	100	Frisim	Pojkar	15 år
39	4x100	Frisim	Flickor	13-14 år
40	4x100	Medley	Pojkar	13-14 år

## Pass 4 söndag 16:00

Gren				
59	400	Frisim	Flickor	16 år
60	100	Frisim	Pojkar	16 år
61	200	Ryggsim	Flickor	15 år
62	200	Fjärilsim	Pojkar	15 år
63	100	Ryggsim	Flickor	13-14 år
64	100	Frisim	Pojkar	13-14 år
65	50	Frisim	Flickor	16 år
66	100	Bröstsims	Pojkar	16 år
67	200	Bröstsims	Flickor	15 år
68	800	Frisim	Pojkar	15 år
69	100	Bröstsims	Flickor	13-14 år
70	100	Fjärilsim	Pojkar	13-14 år
71	200	Ryggsim	Flickor	16 år
72	50	Ryggsim	Pojkar	16 år
73	100	Frisim	Flickor	15 år
74	100	Bröstsims	Pojkar	15 år
75	100	Fjärilsim	Flickor	16 år
76	400	Medley	Pojkar	16 år
77	4x100	Medley	Flickor	13-14 år
78	4x100	Frisim	Pojkar	13-14 år



## FÖRMÅNLIGT MED SCANDIC

I samarbete med Scandic erbjuder Sundsvalls Simsällskap förmånliga priser vid årets Sum-Sim regionsfinal .

- Enkelrum: 890 kr per rum/natt**
- Dubbelrum: 990 kr per rum/natt**
- 3-bäddrum: 1190 kr per rum/natt**
- 4-bäddrum: 1390kr per rum/natt**
- Priset inkluderar frukostbuffé**

Bokningen sköts direkt via Scandic. Respektive ansvarig från klubben mailar till:  
**[meeting.sundsvall@scandichotels.com](mailto:meeting.sundsvall@scandichotels.com)** alternativt ringer 060-785 62 01 för bokning.  
 Uppge koden **SUMSIM2021** för att ta del av priset.