

Inbjudan till Breddläger yngre

Mellannorrlands Simförbund i samarbete med Njurunda Simsällskap

Datum: 2-3 Februari, 2019

Målgrupp: Alla simmare födda 2008-2007

Plats: Njurundahallen, Kvissleby

Samling: Lördagen den 2/2 kl. 11:30 i Njurundahallen

Avslut: Söndagen den 3/2 kl. 15:00

Boende: Golvboende på Solede skola – ligger på 10 min gångavstånd från simhallen

Kostnad: 350 kr

Mat som ingår:

Lördag: lunch och middag, mellanmål

Söndag: frukost och lunch, mellanmål

Träning:

Två simträningsspass och ett landträningsspass under helgen

Lördag: kl. 14:00-15:00 (landträningsslek), kl. 16:00-17:30 (vattentid)

Söndag: kl. 09:00-10:30 (vattentid)

Anmälan: Anmäl din SSS simmare genom att gå in på hemsidan www.sundsvalls-ss.se, under **BOKA** hittar du "breddläger yngre".
Registrera din(a) simmare där senast den 14:e Januari, 2019.

Packlista: Sänglinne, sovsäck, kudde, badkläder, minst 2 handdukar, badmössa, simglasögon, träningsskor, träningskläder, vardagliga kläder och hygienartiklar.