

Vecka 18 - Utomhus Himlabadet					
Vecka 18	A/B	C/D	T4	T3	Simiaden Orange/Svart
måndag 30/4					
tisdag 1/5					
onsdag 2/5					
torsdag 3/5	17.00-19.00	16.00-17.30	16.00-17.30		
fredag 4/5	17.00-19.00	16.00-17.00			
lördag 5/5					
söndag 6/5	16.00-18.00	14.30.16.00			
Vecka 18 - Inomhus Alnö, Njurunda, Matfors					
Vecka 18	A/B	C/D	T4	T3	Simiaden Orange/Svart
måndag 30/4	9.15-10.45	8.00-9.30	ledig		ledig
tisdag 1/5	ledig	ledig	ledig	ledig	
onsdag 2/5	17.00-19.00	16.00.17.30	16.00-17.00	16.00-17.00	17.15-18.00/18.00-18.45
torsdag 3/5					
fredag 4/5					
lördag 5/5			<b>Vårsimiaden - Njurunda</b>		
söndag 6/5					

# Himlabadet - Utomhus

\*Njurundahallen

<b>Vecka 19</b>	<b>A/B</b>	<b>C/D</b>	<b>T4</b>	<b>T3</b>	<b>Simiaden Orange/Svart</b>
måndag 7/5	17.15-19.00	16.00-17.15		16.45-17.45	16.00-16.45
tisdag 8/5	17.00-19.00		16.00-17.15		
onsdag 9/5	17.00-19.00*	17.00-19.00	16.00-17.00	16.00-17.00	17.00-18.00
torsdag 10/5 - Kristihimmels	9.30-11.00*	8.00-9.30*			
fredag 11/5 - klämdag	17.00-19.00		16.00-17.00		
lördag 12/5					
söndag 13/5	16.00-18.00	14.30-16.00	13.30-14.30	13.30-14.30	
<b>Vecka 20</b>					
<b>Vecka 20</b>	<b>A/B</b>	<b>C/D</b>	<b>T4</b>	<b>T3</b>	<b>Simiaden Orange/Svart</b>
måndag 14/5	17.15-19.00	16.00-17.15		16.45-17.45	16.00-16.45
tisdag 15/5	17.00-19.00		16.00-17.15		
onsdag 16/5	17.00-19.00*	17.00-19.00	16.00-17.00	16.00-17.00	17.00-18.00
torsdag 17/5	17.30-19.00	16.00-17.30			
fredag 18/5	**	**	16.00-17.00		
lördag 19/5	Tävling - NM & Botnia Open				
söndag 20/5			13.30-14.30	13.30-14.30	
<b>Vecka 21</b>					
<b>Vecka 21</b>	<b>A/B</b>	<b>C/D</b>	<b>T4</b>	<b>T3</b>	<b>Simiaden Orange/Svart</b>
måndag 21/5	17.15-19.00	16.00-17.15		16.45-17.45	16.00-16.45
tisdag 22/5	17.00-19.00		16.00-17.15		
onsdag 23/5	17.00-19.00*	17.00-19.00	16.00-17.00	16.00-17.00	17.00-18.00
torsdag 24/5	17.30-19.00	16.00-17.30			
fredag 25/5	17.00-19.00		16.00-17.00		
lördag 26/5					

söndag 27/5	16.00-18.00	14.30-16.00	13.30-14.30	13.30-14.30	
<b>Vecka 22</b>	<b>A/B</b>	<b>C/D</b>	<b>T4</b>	<b>T3</b>	<b>Simiaden Orange/Svart</b>
måndag 28/5	17.15-19.00	16.00-17.15		16.45-17.45	16.00-16.45
tisdag 29/5	17.00-19.00		16.00-17.15		
onsdag 30/5	17.00-19.00*	17.00-19.00	16.00-17.00	16.00-17.00	17.00-18.00
torsdag 31/5	17.30-19.00	16.00-17.30			
fredag 1/6	17.00-19.00		16.00-17.00		
lördag 2/5					
söndag 3/6	16.00-18.00	14.30-16.00	13.30-14.30	13.30-14.30	
<b>Vecka 23</b>	<b>A/B</b>	<b>C/D</b>	<b>T4</b>	<b>T3</b>	<b>Simiaden Orange/Svart</b>
måndag 4/6	17.15-19.00	16.00-17.15		16.45-17.45	16.00-16.45
tisdag 5/6	17.00-19.00		16.00-17.15		
onsdag 6/6 Nationaldagen	9.00-11.00*				
torsdag 7/6	17.30-19.00	16.00-17.30			
fredag 8/6	17.00-19.00		16.00-17.00		
lördag 9/6	<b>Tävling - Sundsvalls Sprint</b>				
söndag 10/6					
<b>A/B - Landträning från v. 19</b>					
måndagar	16.30-17.15				
torsdag	16.45-17.30				
*Ingen landträning 10/5					
<b>C/D - Landträning från v. 19</b>					
Onsdagar	16.00-16.45	C/D			